

LE TIMBRE DE NICOTINE AIDE
À SOULAGER LES SYMPTÔMES
DE SEVRAGE DE NICOTINE.



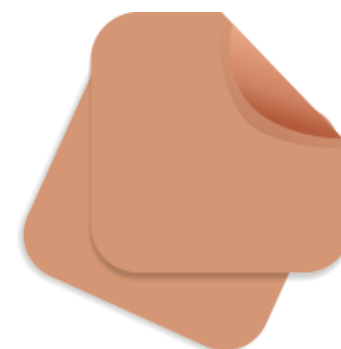
**Il est fortement déconseillé
d'utiliser le timbre de nicotine
par d'autres voies que la peau.**

ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION LECLERC DE LAVAL

RÉFÉRENCES

- L'intervention tabagique dans les centres d'abandon du tabagisme, Guide du conseiller, 2e édition, octobre 2009.
- Méthodes de soins AQESSS : Application de timbres transdermiques.

LE TIMBRE DE NICOTINE



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 

Québec 

MODE D'EMPLOI

- Retirer le timbre de son emballage.
- Coller le timbre sur une partie de la peau propre, sèche et non poilue.
- Appliquer le timbre sur les parties du corps suivantes : les bras, la poitrine, le dos et les cuisses.
- Faites une légère pression sur le timbre pendant 30 secondes.
- Vérifiez si le timbre est bien collé sur la peau.
- Garder le timbre en place pendant 24 heures.
- Retirer le timbre en place avant d'en installer un autre.
- Changer régulièrement le site d'application du timbre.
- Ne pas couper le timbre.
- Ne pas appliquer le timbre sur une peau irritée, brûlée ou sur une plaie.
- Ne pas utiliser un timbre dont l'emballage est déjà ouvert, coupé ou endommagé.
- Ne pas exposer le timbre à une source de chaleur : bain chaud, douche prolongée avec eau chaude, soleil, lampe chauffante, etc.

